

## Indhold

Psykologikurset tager udgangspunkt i teenagebarnets identitetsdannelse og de udfordringer, det giver familien.

Hvordan kan vi vende konflikterne til konstruktive samtaler og få en god teenagetid i hjemmet?

Vi vil sætte fokus på flg. emner

- Ungdom som livsfase
- Frigørelse fra forældrene
- Opdragelsesmetoder og opdragelsesstile
- Forældreroller, sparringspartner og coach
- Kommunikation og konflikthåndtering



På kurset vil vi bl.a. arbejde med artikler fra bogen: [Tiden med en teenager](#).

”Læs den før dit barn går i puberteten” kunne være en passende undertitel til denne bog, som kommer hele vejen rundt om emnet.

Del 1 beskriver den unges fysiske og psykiske udvikling.  
Del 2 består af et generationsportræt: Nutidens teenagere er en pionergeneration.

For det første er det den første rigtige skilsmissegeneration der vokser op med mange erfaringer fra forskellige familiemønstre. For det andet er det en generation med historisk store forventninger til livet og lykken. Og for det tredje er det de første børn, der har fået internettet, mobilen og online-teknologien ind med modermælken. Det stiller store krav til forældrene, hvis de unge skal have tillid til dem som uundværlige sparringspartnere og kærlige vidner til deres liv og udvikling.

## Praktisk

Kurset forløber over 10 mandage med start den 6. september 2010.

Pris: 300 kr.

Tidspunkt: kl. 17.30 til kl. 20.00

Lærer: Susanne Egel Pieterse

## Kontakt og tilmelding

VUC FYN Nyborg  
Nørrevoldgade 37  
5800 Nyborg

Tilmelding: 6265 6660

Kurset er et element af faget psykologi D.



Livet med  
en  
teenager